

PROGRAMME

CONSTRUIRE SON GÉNOGRAMME SELON
LES CINQ DIMENSIONS DE LA RÉALITÉ
RELATIONNELLE



Public : Groupe pluridisciplinaire (6 à 8 participant·e·s max) médecins, psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux et paramédicaux...

Prérequis : Suivant l'objectif poursuivi.

Durée : 3 jours (21 heures)

CONTENU

► Objectifs

- Expérimenter l'exploration de ses liens familiaux générationnels selon les 5 dimensions de la réalité relationnelle formalisées par la thérapie contextuelle (cet objectif n'implique aucun pré-requis).
- Approfondir l'approche contextuelle en psychothérapie par l'expérience de la présentation de son propre génogramme (cet objectif implique un pré-requis de sensibilisation à l'approche contextuelle en psychothérapie).
- Se doter d'un outil pour le travail thérapeutique (cet objectif implique comme pré-requis une formation en thérapie familiale).

► Compétences

Compréhension des cinq dimensions de la réalité relationnelle.

Être en capacité d'expérimenter une nouvelle ressource pour travailler dans la dimension de l'éthique relationnelle.

► Description

Ce programme s'adresse à tout·e professionnel·le qui souhaite développer ses compétences professionnelles par un travail sur son propre génogramme, dans une perspective basée sur les cinq dimensions de la réalité relationnelle décrite par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la thérapie contextuelle.

Cette approche du génogramme permet un abord concret des questions liées à la loyauté familiale et offre de nouvelles ressources pour aborder les questions liées aux injustices et à leurs conséquences relationnelles. L'accent sera placé sur la

loyauté comme source de résilience et comme ressource pour les générations futures.

▶ **Thématiques**

- Le génogramme en thérapie contextuelle.
- Les cinq dimensions de la réalité relationnelle.
- Les loyautés familiales et l'éthique relationnelle.
- Histoire familiale, génogramme et loyauté.

MOYENS HUMAINS

Catherine Ducommun-Nagy est psychiatre, professeure associée dans le département du couple et de la famille de la Drexel University à Philadelphie. Elle a publié de nombreux travaux sur la thérapie contextuelle et les loyautés familiales. Conférencière internationale, elle a une activité sur plusieurs continents.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

▶ **Modalités pédagogiques**

Formation dispensée en présentiel sur 3 jours consécutifs en INTER établissement. Elle est proposée une fois par année.

La formation commence par un rappel des principes de base de la thérapie contextuelle suivi par une introduction à l'usage du génogramme selon les cinq dimensions de la réalité relationnelle. Le reste du temps est consacré à la présentation des génogrammes des participant-e-s et des discussions de groupes. Chaque participant-e s'engage à présenter son génogramme devant le groupe dans un cadre de respect mutuel et de confidentialité. Chacun-e pourra donc faire une expérience des ressources offertes par cette manière nouvelle de concevoir le génogramme pour son développement personnel et pour sa pratique clinique.

▶ **Moyens et supports pédagogiques**

- Exposés théoriques.

- Réalisation et exploration de son propre génogramme.
- Échanges avec les stagiaires.

▶ **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Auto-positionnement et recueil des besoins et attentes.
- Tour de table.
- Synthèse intermédiaire.
- Evaluation individuelle.
- Bilan de fin de formation.
- Attestation personnalisée de fin de formation remise à chaque stagiaire.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété individuellement en ligne.
- Questionnaire d'évaluation à distance, suivi de retours d'expérience.

L'iac se réserve le droit d'adapter le déroulé et le contenu de la formation sans préjudice à la qualité pédagogique.

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter la formation.

Veuillez contactez notre référente : accessibilite@i-ac.fr

Dernière mise à jour : 27/07/2025